



4º ano - 1

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:30	08:30	08:30	08:30
Capoeira/Ini. Esportiva	Lanche	Lanche	Lanche	Lanche
09:20	09:10	09:00 Pátio	09:00 Hora da Leitura	09:00 Hora da Leitura
Lanche	Tema de Estudo	09:30 Hora da Leitura	09:30 Pátio	09:30 Tema
10:10	10:10	10:10	10:20	10:10
Atividades manuais	Tema	Tema	Tema	Jogos Coletivos
11:10	11:00	11:00	11:00	11:10
Inglês	Ginástica/Ini. Esportiva	Patinação/Ini. Esportiva	Judô/Ini. Esportiva	Informática
12:00	12:00	12:00	12:00	12:00
Almoco	Almoco	Almoco	Almoco	Almoco
12:40	12:40	12:40	12:40	12:40



4º ano - 2

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
07:30	07:30	07:30	07:30	07:30
Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida	Acolhida
08:30	08:20	08:30	08:30	08:15
Capoeira/Ini. Esportiva	Inglês	Lanche	Lanche	Lanche
09:20	09:20	09:00	09:00	09:00
Lanche	Lanche	Patio	Hora da leitura	Hora da leitura
10:20	10:10	09:30	09:30	09:30
Informática	Tema	Hora da leitura	Patio	Tema
11:10	11:00	10:10	10:10	10:10
Tema de Estudo	Ginástica/Ini. Esportiva	Tema	Tema	Jogos coletivos
12:00	12:00	11:00	11:00	11:10
Almoco	Almoco	Patinação/Ini. Esportiva	Judô/Ini. Esportiva	Atividades Manuais
12:40	12:40	12:00 Almoço	12:00 Almoço	12:00 Almoço
Higiene/Descanso	Higiene/Descanso	12:40 Higiene/ Descanso	12:40 Higiene/ Descanso	12:40 Higiene/ Descanso